

**Режим и распорядок дня
организации совместной и самостоятельной
деятельности детей в учреждении
в 2024 – 2025 учебном году
(группы общеразвивающей направленности)
(Холодный период)**

Режим дня на холодный период года
Режим дня в группах раннего возраста (1,5-2 года)

Содержание	Время
<i>Первый/второй период реализации Программы</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.00 9.10-9.20
Самостоятельная деятельность детей (в условиях развивающей предметно-пространственной среды)	9.20-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-15.50 16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00
Подготовка к ужину	17.00-17.20
Ужин	17.20-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.40-19.00
Уход детей домой	до 19.00

Примечание: прогулка в день должна составлять 3 часа

Утверждено
Приказом от 30.08.2024 г. № 53– ОД

Режим дня на холодный период года
Режим дня в группах раннего возраста (2-3 года)

Содержание	Время
<i>Первый/второй период реализации Программы</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.00 9.10-9.20
Самостоятельная деятельность детей (в условиях развивающей предметно-пространственной среды)	9.20-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-15.50 16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00
Подготовка к ужину	17.00-17.20
Ужин	17.20-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.40-19.00

Примечание: прогулка в день должна составлять 3 часа

Режим дня на холодный период года
Режим дня в группах младшего дошкольного возраста (3-4 года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приход детей в детский сад. Совместная деятельность воспитателя с детьми (индивидуальные и подгрупповые беседы; хороводные, сюжетные игры). Самостоятельная деятельность детей (в условиях развивающей предметно-пространственной среды)- 40 мин.	07:00 – 08:05
Утренняя гимнастика	08:05– 08:15
Завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	08:15 – 08:35
Подгрупповые занятия, фронтальная работа по физическому развитию (совместная деятельность младшего воспитателя с детьми: строительные игры, чтение художественной литературы, дидактические игры). Самостоятельная деятельность детей (в условиях развивающей предметно-пространственной среды) - 40 мин.	08:35 – 09:45 (включая перерывы)
Второй завтрак.	09:50 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00 – 12:00
Обед	12:00 – 12:45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12:45 –15:20
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия (ходьба по «дорожкам здоровья»).	15:20 – 15:30
Полдник. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Формирование навыков культуры еды.	15:30 - 15:40
По расписанию занятий: музыкальное занятие или кружковая работа.	15:40 - 15:55 16.05-16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16:20 – 17:00
Подготовка к ужину	17:00 - 17:20
Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Формирование навыков культуры еды.	17:20 – 17:40
Подготовка к прогулке. Прогулка (трудовая деятельность, игровая деятельность, подвижные игры).	17.40-19.00